**Питання до заліку з дисципліни «Фітотерапія»**

1.Поняття про фітотерапію.

2.Історичні аспекти становлення фітотерапії

3. Переваги і недоліки рослинних ліків.

4. Хімічний склад рослин.

5. Харчові та діючі речовини.

6. Біологічно активні речовини лікарських рослин

7. Способи вилучення активних речовин з рослинної сировини

8. Форми лікарських препаратів з рослин.

9. Заготівля і зберігання лікарських рослин.

10.Основні принципи фітотерапії. Принцип «Не нашкодь!»

11. Принцип системності і ієрархії.

12.Принцип етапності.

13.Принцип адекватності

14.Принцип правильного дозування.

15.Приниип безперервності.

1. Часовий принцип.

17.Групи лікарських рослин, які використовують для складання зборів.

18.Правила складання зборів.

19. Структура, місце і проблеми сучасної фітотерапії.

20. Аромотерапія як складова фітотерапії

21. Використання лікарських рослин в фітотерапії при різних нозологіях:

- при захворюваннях дихальної системи (бронхіт, пневмонія, плеврит, абсцес легень, бронхіальна астма);

- при захворюваннях травної системи (гастрити з різною секреторною активністю шлунка, виразка шлунка та 12-палої кишки, ентерит, коліт, синдром подразненого кишечника (діарея, закреп), хронічний гепатит, жовчнокам’яний та безкам’яний холецестити);

- при захворюваннях сечовидільної системи ( нефрит, пієліт, цистит, літіаз, нетримання сечі);

- при порушенні обміну речовин ( ожиріння, цукровий діабет, подагра).

22. Лікарські рослини Херсонщини ( відхаркувальні, протизапальні, ті, що підвищують та знижують секреторну активність шлунка; послаблюючі та протилежної дії; ті, які підтримують печінку, жовчогінні, сечогінні; ті, що руйнують камені в нирках; ті, шо підсилюють метаболізм, знижують цукор крові, змінюють РН сечі, тощо).

**Рекомендована література**

1. Ватіпко Б.А. Зелена аптека - ваше здоров'я. / Б.А. Ватіпко - [Миколаїв](http://ua-referat.com/%D0%9C%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D0%B0), 1992. – 98 с
2. Гарбарець М.О., Фітотерапія: Довідник, 2-е вид. /  М.О. Гарбарець, В.Г. Западнюк – К.: Вища школа, 1987. – 320с.
3. Кондратюк Є.М., Дикорослі лікарські та плодові рослини України / Є.М. Кондратюк, Івченко С.І., Смик Г.К. - Київ, 1969. – 245 с.
4. Лекарственные растения в гастроэнтерологии / Т.В. Зинченко, И.В. Стахив, Т.Я. Мякушко и др.- К.: Здоровья, 1989. – 240 с.
5. Лікарські рослини. Енциклопедичний довідник / Ред.. А.М. Гродзінського. – К.: Українська енциклопедія, 1992. – 543 с.
6. Мамчур Ф.І. Довідник з фітотерапії. / Ф.І. Мамчур - К.: Здоров’я, 1986. – 280 с.
7. Москов Н.В. Целебная кладовая Херсонщины. / Н.В.Москов, Т.Н. Москова, С.С.Заец. 2-е издание. – Херсон: ЧП Вышемирский, 2008.- 348с.
8. Основи фармокогнозії і фітотерапії : навч. посіб. для студентів мед. ВНЗ III - IV рівня акредитації / Т. П. Гарник, В. М. Князевич, В. А. Туманов, Л. В. Андріюк, Я. А. Соцька; ред.: Т. П. Гарник, В. М. Князевич, В. А. Туманов; Нац. акад. держ. упр. при Президентові України, ПВНЗ "Київ. мед. ун-т УАНМ", ДЗ "Луган. держ. мед. ун-т", Львів. нац. мед. ун-т ім. Данила Галицького. - Житомир : Рута, 2015. - 446 c. - Бібліогр.: с. 432.
9. Памуков Л.П., Аптека живої природи: пер. з болг./ Л.П Памуков, Х.В. Ахтарджієв– К.: Урожай, 1991. – 304 с.
10. Путырский И.Н., Универсальная энциклопедия лекарственных растений./ И.Н. Путырский, Прохоров В.Н. – М.: Махаон, 2000. – 654 с.
11. Практикум з фітотерапії / Курилко Л.М., Рябека Т.І. - К.: Здоров'я, 2000. - 112 с. ISBN 5-311-01167-X
12. Растительные лекарственные средства / Под ред. Максютиной Н.П. – К.: Здоровья, 1985. – 280 с.
13. Рева М.Л. Рослини в побуті./ М.Л. Рева. - Донецьк, 1981. – 68 с
14. Рубцов В. Г. Зелена аптека./ В. Г. Рубцов– Л., 1984. – 78 с.
15. Современная фитотерапия /Под ред. В. Петкова: пер. с болг.- София: Медицина и физкультура, 1982. – 504 с.
16. Солодовниченко, Н. М. Лікарська рослинна сировина та фітопрепарати посіб. з фармакогнозії з основами біохімії лікар. рослин / Н. М. Солодовниченко, М. С. Журавльов, В. М. Ковальов. – Х. : вид–во НФАУ : Золоті сторінки, 2001. – 408 с.
17. Товстуха, Є. С. Новітня фітотерапія: монографія / Є. С. Товстуха. – 4–е вид., доп. і переробл. – К. : Укр. акад. оригін. ідей, 2003. – 479 с.
18. Товстуха С.С. Фітотерапія/ С.С. Товстуха– К.: Здоров’я, 1993. – 368 с.
19. Чекман И.С.,. Растительные лекарственные средства/ И.С. Чекман, Г.М. Липкан – К.: Колос, 1993. – 384 с.
20. Чекман І.С. Клінічна фітотерапія. Природа лікує/ І.С. Чекман - К.:Рада,2000.
21. Фитотерапия и фитодиететика / Л.Б.Ботя, А.Ф.Василаки, В.А.Иванченко и др. – Кишинев: Штиинца, 1989. – 142 с.

**Електронні ресурси**

1. Фітотерапія. Науковий журнал [Електронний ресурс]. — Режим доступу: <http://archive.nbuv.gov.ua/portal/Chem_Biol/Fch/>
2. Фітотерапія. Фармацевтична енциклопедія [Електронний ресурс]. — Режим доступу : <http://www.pharmencyclopedia.com.ua/article/406/fitoterapiya>